

### 說明

100m：100m 起點出發，跑直線，跑至 100m 終點。

200m：分道起跑，不搶跑道，跑至終點。

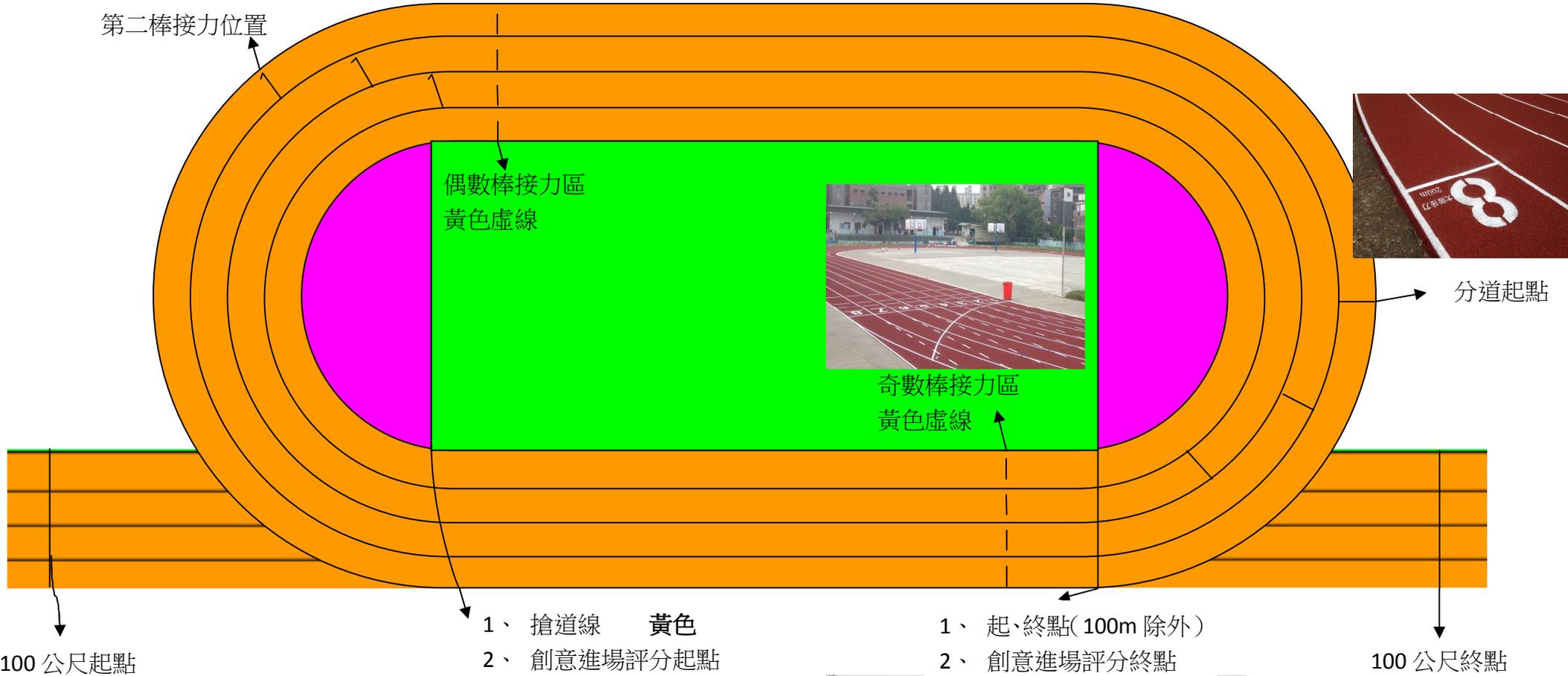
400m：分道起跑，跑超過搶道線才能變換跑道，共跑 2 圈至終點。

400m 接力：第一棒分道起跑，第二棒接棒後亦分道跑，跑超過搶道線才能變換跑道。

1600m 接力：第一棒分道起跑，跑超過搶道線才能變換跑道。



第二棒接力位置



分道起點

