

楊梅國中教職員工自主健康管理(表)

防疫最佳守則:正確勤洗手、戴口罩、落實生病發燒不上課。

- 一、為防範新型冠狀肺炎疫情之傳染，並保障您自己及親友的健康；14 日內若有中港澳旅遊史或接觸史者，請通知學務處衛生組並確實做好自主健康管理措施。
- 二、於自主健康管理的 14 日內，每日早晚各量體溫一次，詳實記錄體溫、症狀及當日行程。(如下表)
- 三、有出現發燒 38℃、咳嗽、腹瀉、呼吸急促與呼吸困難 等症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、接觸史及旅遊史。
- 四、應保持良好衛生習慣：正確勤用肥皂洗手，遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時，以手或衛生紙捂住口鼻，沾有咳嗽、鼻涕等個人分泌物之衛生紙，應先置入塑膠袋妥善密封，或利用馬桶沖掉並洗手。避免到醫院、人多、擁擠、密閉空間，不要搭乘大眾交通工具等。
- 五、相關傳染病資訊可至 衛生福利部疾病管制 署 <http://www.cdc.gov.tw/> 查詢或洽本校上班時間：03 4782024 轉 311 衛生組。
- 六、自主管理期間結束後，請將此表交回本校學務處衛生組存查。

所在處室：

姓名：

連絡電話(市話及手機)：

天數 紀錄	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日期														
上午 體溫 ℃														
下午 體溫 ℃														
症狀 簡述														
活動 史紀 錄														