

桃園市立楊梅國中 105學年度第一學期SH150活動次數統計表

十月份

班 級	實施次數										慢跑◎		健康操 #		組合運動△		跳繩☆		總次數												
實施日期 實施時段	3	4	5	6	7	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31											
早自修下課																															
C1下課																															
C2下課																															
C3下課																															
C4下課																															
C5下課																															
C6下課																															
C7下課																															
小計：																															

備註：1.請於實施時段畫記，運動次數每天至多採二次。

2.慢跑請記◎、健康操請記#、組合運動請記△、跳繩請記☆

3.本統計表導師簽名後請體育股長於11月5日前繳回體育組彙整、統計，逾時不予採計。

體育股長：

導 師：

體育組長：

桃園市立楊梅國中 105學年度第一學期SH150活動次數統計表

十一月份

班 級	實施次數										慢跑◎		健康操 #		組合運動△		跳繩☆		總次數																			
實施日期 實施時段	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	段考一		段考一													
早自修下課																																						
C1下課																																						
C2下課																																						
C3下課																																						
C4下課																																						
C5下課																																						
C6下課																																						
C7下課																																						
小計：																																						

備註：1.請於實施時段畫記，運動次數每天至多採二次。

2.慢跑請記◎、健康操請記#、組合運動請記△、跳繩請記☆

3.本統計表導師簽名後請體育股長於12月5日前繳回體育組彙整、統計，逾時不予採計。

體育股長：

導 師：

體育組長：

