

# 楊梅國中 110 學年度第二學期聯課活動實施辦法

## 一、依據：

1. 中華民國教育部公布之國民中學團體活動課程標準。
2. 桃園市國民中小學社團活動實施要點。

## 二、實施目標：

1. 統整學生學習經驗，貫徹群育教育之實施。
2. 適應學生個別差異，發展學生特殊才能。
3. 提倡休閒教育，充實休閒生活內涵，以促進學生身心平衡發展，舒緩學生課業壓力。
4. 增進自我認識，加強品德實踐，充實生活智能，提高自治精神，增加服務能力。

## 三、參加對象：七、八年級學生。

## 四、活動時間：

1. 雙週三聯課活動時間，每次 2 節課，如遇學校活動則另行調整週次。
2. 假日或放學後有指導老師督導時。

## 五、組織與督導：

1. 校長及學務主任督導考核活動之實施及成果。
2. 各處室主任及生教組長負責課間巡查，訓育組長負責策劃執行。
3. 教務處、總務處負責業務協調及場地、教具器材設備，經費之供應、支援。

## 六、實施要點：

1. 聯課活動社團之成立，依據下列原則辦理：

|         |         |         |
|---------|---------|---------|
| A、課程之結合 | B、學校之特色 | C、學生之興趣 |
| D、教學之需要 | E、教師之專長 | F、休閒之需要 |
| G、社區之資源 | H、技能之培養 |         |
2. 依據教師之專長及社區人力資源，每學期成立社團，由學生依個人興趣及需要選擇參加，因應學校特色成立之社團優先組訓成員。
3. 全校教師對社團活動均有指導和參與之責任。
4. 各班導師應詳加說明各社團活動內容性質，指導學生依興趣特長選組。
5. 每一學期，各指導老師應將社團工作計畫、社團幹部名單及團員名冊等送學務處備查。
6. 學生參加社團，無故不參加活動者，以曠課論。
7. 依據十二年國教超額比序辦法，擔任社團幹部滿一學期，且表現優良者，可由社團老師提出，經考核表現優良者得加分。
8. 每次上課應指定學生填寫活動紀錄，實施成果檢討表及缺席人數送學務處核閱。
9. 活動所需之工具或器材，除向學校借用外，如有不足，得請學生自製或自備。
10. 若該社團招生未達開班人數，將全數退還所繳之學費及材料費，其餘情形退費計算方式依「桃園市國民中小學社團活動實施要點」辦理。
11. 聯課活動不論天候（晴、雨），照常實施，指導教師應準備雨天權宜措施。
12. 選課完成後，除特殊狀況，不得更換社團。

## 七、注意事項：

1. 指導教師職責：
  - A. 負責照顧學生安全，防止意外發生。
  - B. 隨時點名，掌握學生動態，預防逃課之發生，維持學生活動之秩序。
  - C. 指導社團活動有關之技能及方法。
  - D. 輔導社團選出社長、副社長及幹部若干人，以利活動之進行。
2. 學生注意事項：
  - A. 準時參加聯課活動，不得無故缺席。
  - B. 服從老師指導，遵守上課秩序。
  - C. 按時完成指導教師交付之任務。
3. 校外活動場所之場地使用時，須支付場地使用費。
4. 社團外聘師資上課費用及課程材料費皆由學生自行負擔，納入學校公庫專款專用。

## 八、本辦法呈請校長核准後實施，修正時亦同。

九、社團開課情形：

| 社團代碼 | 社團名稱          | 指導老師                  | 招收人數<br>(說明)                                                  | 費用                     | 上課地點               | 課程簡要說明                  | 器材設備<br>備註       |
|------|---------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|------------------|
| A-1  | 爆裂!X! 吉他社     | 鄧邦圓老師                 | 10~26 人                                                       | 500~1400 元<br>(視人數而定)  | 晉源館                | 開心玩樂團                   | 樂器由學校提供，亦可自備     |
| A-2  | 管樂社           | 吳靜宜老師<br>及各分部<br>外聘教練 | 20~60 人(具備音樂基礎佳，或對音樂有興趣，且願意配合學校集訓者)<br>*聯課時間管樂團長<br>*週日上午外聘教練 | 4500~5200 元<br>(視人數而定) | 活動中心二樓<br>管樂分部教室   | 木管、銅管、打擊樂器以及合奏課程        | 樂器由學校提供，亦可自備     |
| A-3  | 熱舞社           | 張侑錡老師                 | 30 人                                                          | 1000~2000 元<br>(視人數而定) | 育勤樓 2 樓<br>穿堂(大鏡子) | 流行街舞課程，有帥氣的排舞，提升自信與體態   |                  |
| B-1  | 慢壘社           | 林廷憲老師                 | 24 人<br>(限男生)                                                 | 不收費                    | 操場                 | 學習到棒壘球的觀念與技巧            | 具備棒球基礎者優先        |
| B-2  | 懂姿動肢芭蕾舞社      | 蕭瓊玉老師                 | 12 人<br>(限女生)                                                 | 不收費                    | 表藝教室               | 啟動你青春的肢體<br>美美的生活在一起    | 著運動服自備毛巾/水壺      |
| B-3  | 志工健走社         | 葉桂鑫老師                 | 15 人<br>(限七年級)                                                | 不收費                    | 學務處集合              | 校園打掃&<br>健康走路           | 實際服務時間<br>給予志工時數 |
| B-4  | 圖書整理桌遊社       | 王湘佩老師                 | 20 人<br>(限八年級)                                                | 不收費                    | 圖書館                | 圖書館環境整理<br>桌遊認識及體驗      |                  |
| B-5  | 愛閱社           | 吳淑梅老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 701 教室             | 閱讀輕小說或散文                | 上課前須至圖書館借妥書籍     |
| B-6  | 攝影社           | 林琨傑老師                 | 20 人                                                          | 不收費                    | 702 教室             | 實作課程在<br>智慧教室           |                  |
| B-7  | 電影欣賞社         | 宋歡欣老師                 | 28 人                                                          | 不收費                    | 703 教室             | 中外影片賞析                  |                  |
| B-8  | 毛線編織娃娃        | 高蕙玲老師                 | 20 人                                                          | 不收費                    | 704 教室             | 利用一支鉤針、一捲毛線，就能做出療癒的可愛娃娃 |                  |
| B-9  | 英文故事<br>歌曲欣賞社 | 武昕薇老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 705 教室             | 閱讀英文故事<br>欣賞英文歌曲        |                  |
| B-10 | 棉棉手作社         | 劉惠萍老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 706 教室             | 縫製抱枕或小包包                |                  |
| B-11 | 基礎漫畫社         | 黃釗龍老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 707 教室             | 漫畫基礎技能                  | 自備畫具及圖紙          |
| B-12 | 棋藝社           | 徐辰光老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 708 教室             | 戰術對決享受下棋樂趣              |                  |
| B-13 | 魔術方塊社         | 王立宇老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 709 教室             | 學習挑戰魔方世界                | 自備魔術方塊           |
| B-14 | 悅讀社           | 林美菁老師                 | 30 人                                                          | 不收費                    | 版畫教室               | 享受閱讀樂趣                  |                  |
| B-15 | 業餘狼人殺社        | 林欣亭老師                 | 12 人                                                          | 不收費                    | 711 教室             | 觀賞狼人殺影片並和社團成員一起鑽研狼人殺    |                  |
| B-16 | 體育館維護社        | 嚴單伶老師                 | 20 人                                                          | 不收費                    | 樂活館                | 體育館場地器材整理維護             | 實際服務時間<br>給予志工時數 |
| B-17 | 生活科技社         | 張慧貞老師                 | 7 人                                                           | 不收費                    | 生科教室<br>活動中心 2 樓   | 培訓生科競賽選手                | 舊生優先             |
| B-18 | 直笛社           | 彭雯玉老師                 | 26 人                                                          | 不收費                    | 音樂教室 2             | 中音直笛合奏                  | 自備直笛             |
| B-19 | 羽球社           | 林泊瀚老師                 | 20 人                                                          | 不收費                    | 活動中心 3 樓           | 羽球基礎動作練習<br>羽球戰術觀念知識    | 自備球拍             |
| B-20 | 韓瘋舞蹈社         | 繆宜璇老師                 | 20 人                                                          | 不收費                    | 活動中心 1 樓舞台         | 韓流舞蹈認識                  |                  |
| B-21 | Cosplay 研究社   | 林瓏老師                  | 26 人                                                          | 材料費<br>(依實際情況)         | 710 教室             | 動漫角色扮演服裝與整體造型研究         |                  |

|      |         |                  |      |     |        |                      |       |
|------|---------|------------------|------|-----|--------|----------------------|-------|
| B-22 | 趣味桌遊社   | 得勝者教育協會<br>黃品璋老師 | 28 人 | 不收費 | 712 教室 | 體驗桌遊遊戲               |       |
| B-23 | 跆拳道社    | 范姜婉如老師<br>(治平)   | 26 人 | 不收費 | 樂活館    | 基本跆拳道運動              |       |
| B-24 | 時尚流行造型社 | 石真錚老師<br>(治平)    | 30 人 | 不收費 | 805 教室 | 時尚彩妝髮型<br>飾品設計       |       |
| B-25 | 日語社     | 莊建龍老師<br>(永平)    | 30 人 | 不收費 | 806 教室 | 基礎會話、認識日<br>本文化及歌曲教唱 | 書籍費另計 |
| B-26 | 多媒體創意應用 | 于惇德老師<br>(永平)    | 30 人 | 不收費 | 電腦教室 1 | 媒體應用、影像影<br>片製作      |       |
| B-27 | 時尚飲品調製社 | 王愛惠老師<br>(永平)    | 30 人 | 不收費 | 807 教室 | 學習各式飲料調製<br>方法       |       |
| B-28 | 飲料調製社   | 王宥妮老師<br>(育達)    | 30 人 | 不收費 | 808 教室 | 學習飲料基本知識<br>並實際動手調製  |       |

#### 十、選課方式：

1. 第一階段：A 組外聘教師開立之社團優先報名登記(A1-A3)，報名表收件至 12/30(四)中午為止，  
報名人數超過上限則抽籤決定，報名人數未達下限，則協調提高費用或不開立社團。
2. 第二階段：所有人皆需填選 B 組社團志願排序表，依照志願序選填 B 組編號 1-28，有限制條件的社團排最後。  
七年級男生將 2、4 放最後，七年級女生將 1、4 放最後。  
八年級男生將 2、3 放最後，八年級女生將 1、3 放最後。
3. 班長請於 1/3(一)放學前將班上的選填志願表電子檔寄至訓育組信箱 [arielcho@ms.tyc.edu.tw](mailto:arielcho@ms.tyc.edu.tw)。
4. 英資班、體育班、美術班的同學不需選社，並請註明「英資班」。
5. B 組課程依個人意願選填後(仔細考慮清楚)，由電腦依志願序隨機分配社團，分配完畢如無特殊、無法克服之原因(例如罹患先天性疾病，不宜激烈運動等)，不得更換社團。

**110-2 上課日期共 10 次：2/16、3/2、3/16、3/30、4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22**