**社團法人桃園市遠樂心理健康關懷協會**

**揚眉吐氣-兒少多元培力課程-青春街舞**

街舞課程從身體律動開始，增加韻律感，再從韻律感中強化全身的律動!

搭配動態的舞曲訓練兒童與青少年的節奏，層層的累積，增加兒童與青少年的熱力與自信!

4-6月讓我們一起度過一個青春活力的街舞時光!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 屬性 | 主題 | 內容 |
| 一 | 4/11 | 適性課程 | 街舞入門 | 街舞入門講解 |
| 二 | 4/18 | 適性課程 | 基本動作 | 認識街舞派別 |
| 三 | 4/25 | 適性課程 | 基本動作 | 身體律動性教學 |
| 四 | 4/28 | 適性課程 | 基本動作 | 基本動作教學 |
| 五 | 5/2 | 適性課程 | 舞蹈教學 | 街舞FREESTYLE體驗教學 |
| 六 | 5/9 | 適性課程 | 舞蹈體驗 | 街舞POPPING體驗與教學 |
| 七 | 5/16 | 適性課程 | 舞蹈編排 | 街舞HIP POP體驗與教學 |
| 八 | 5/23 | 適性課程 | 舞蹈教學 | 街舞LOCKING體驗與教學 |
| 九 | 5/30 | 適性課程 | 舞蹈體驗 | 街舞HOUSE體驗與教學 |
| 十 | 6/6 | 適性課程 | 舞蹈編排 | 綜合排舞 |
| 十一 | 6/13 | 適性課程 | 街舞表演走位教學 | 綜合排舞 |
| 十二 | 6/20 | 適性課程 | 街舞表演 | 綜合排舞 |

報名管道: 電話03-485-5657\*13 張小姐 /傳真:4855729**/**Email:**yuanlemhca@gmail.com**

* **參加對象： 14~18歲 兒童與青少年**
* **招收人數 : 10名(若有弱勢家庭兒少報名，將優先錄取)**
* **活動地點： 楊梅國中運動中心(舞動陽光) 桃園市中山路楊梅區121巷(自行前往)**
* **活動時間 : 17:30-19:30**
* **注意事項 : 欲報名請填妥報名表傳真或回寄協會信箱，課程有事無法參加者請事先請假。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **學 校** |   |
| **年 級**  |  | **性 別** | * 男 □ 女
 |
| **身 分 證 字 號** |  |
| **生 日** |  年 月 日 |
| **聯絡地址** | □□□-□□ |  名額有限 額滿為止!! |
| **聯絡電話** |   |
| **訊 息 來 源** | □網路 □學校推薦 □親友推薦 □其他\_\_\_\_\_\_ |

**課程報名表**



**指導單位:衛生福利部社會與家庭署**

**主辦單位:桃園市政府社會局、社團法人桃園市遠樂心理健康關懷協會**

**協辦單位: 楊梅國中運動中心(舞動陽光)**