

教育部學校運動志工實施計畫

101 年度中原大學運動志工「運動育樂營」

一、宗旨：

「全人教育」一直是中原大學的核心價值，而「服務學習」應該是實踐全人教育的重要步驟。中原大學本基督愛世之忱，以信、望、愛的精神致力於高等教育，追求真知力行，以傳承文化、服務人類。為鼓勵中原師生以愛與專業來關懷社會、改變世界，並推展本校學生參與社會服務、實踐公民責任及培養學生未來就業之核心能力，以行動培育關懷的情操。因而辦理桃園縣市國民中小學「運動育樂營」活動服務計畫，是以提供熱心服務本校師生服務學習之機會。同時積極配合中央體育政策及重點計畫推廣等項目，鼓勵本校運動志工從事服務工作。並建立與桃園縣市政府體育相關單位合作模式，推動建構學校運動志工在地化服務機制為宗旨。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：中原大學體育室。
- (三) 協辦單位：中原大學體育室教學組。

三、招收對象：依下列順序錄取：

- (一) 以低收入戶學生為優先。
- (二) 國小以四、五、六年級學生為主，國中則不限年級。
- (三) 每週參與體育活動未達 210 分鐘者。
- (四) 運動能力有待加強者。
- (五) 未積極參與運動者。

四、育樂營日期與地點：

日期：102 年 4 月 13 日(六)~04 月 14 日(日)

地點：中原大學體育園區(中壢市中北路 200 號)。

五、本次育樂營活動，係免費報名參加，並備有午餐。

六、育樂營模式：

- (一) 開設「籃球、飛盤」2 種不同類別運動課程，以達到運動體驗之目的。

(二) 預計招收 60 人。

(三) 授課內容以簡易、活潑、創新、樂趣化。

七、中原大學運動育樂營日程表

102 年 4 月 13 日(上午)		102 年 4 月 14 日(上午)	
時 間	內 容	時 間	內 容
08：00～08：30	報到、開幕式	08：00～08：30	報到、熱身
08：30～09：15	籃球運球教學 1	08：30～09：15	籃球投籃教學 1
09：15～09：20	休息時間	09：15～09：20	休息時間
09：20～10：05	籃球運球練習 2	09：20～10：05	籃球投籃練習 2
10：05～10：20	休息時間	10：05～10：20	休息時間
10：20～11：05	籃球傳球教學 1	10：20～11：05	籃球趣味比賽 1
11：05～11：10	休息時間	11：05～11：10	休息時間
11：10～11：55	籃球傳球練習 2	11：10～11：55	籃球趣味比賽 2
12：00	用餐休息時間	12：00	用餐休息時間
102 年 4 月 13 日(下午)		102 年 4 月 14 日(下午)	
時 間	內 容	時 間	內 容
13：00～13：30	報到、熱身	13：00～13：30	報到、熱身
13：30～14：15	飛盤正手投擲教學 1	13：30～14：15	飛盤單雙盤傳接練習 1
14：15～14：20	休息時間	14：15～14：20	休息時間
14：20～15：05	飛盤練習 2	14：20～15：05	趣味競賽 2
15：05～15：20	休息時間	15：05～15：20	休息時間
15：20～16：05	飛盤彈弓投擲教學 1	15：20～16：05	趣味競賽 1
16：05～16：10	休息時間	16：05～16：10	休息時間
16：10～16：55	飛盤練習 2	16：10～16：55	心得交流 2
17：00	家長接送	17：00	家長接送

八、報名程序：

請填妥報名表及家長同意書後，以傳真、e-mail、郵寄(掛號)方式報名，本組得依招收對象資格進行遴選。

連絡電話：03-2651612 傳真電話：03-2651699

e-mail：anlyhome@cycu.org.tw

320 中壢市中北路 200 號(中原大學體育室 教學組 李佩祐收)

九、報名期限：

即日起至 102 年 4 月 10 日(三)止，額滿為止。

十、其他注意事項：

1. 每張報名表限填 1 人。
2. 育樂營以 60 人為原則。
3. 報名人數如未超過基本開班人數，主辦單位將於一週前通知學員。
4. 雨天照常上課，戶外項目營隊移至室內場地上課，恕不另行通知，缺課不予補課。
5. 為確保學員學習成效及課程銜接性，開班後恕不接受中途更換上課學員。
6. 活動期間均投保公共意外責任險，學員活動期間因故受傷，可出具診斷證明書申請理賠。
7. 若遇不可抗拒之天災，如颱風、水災、地震等，則斟酌延期。

中原大學運動育樂營報名表

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
學校名稱		年級	
生日	民國 年 月 日	身分證字號	
緊急聯絡人		連絡電話	
便當	☐ 葷 ☐ 素		
備註			

家長同意書

茲同意 _____ 參加中原大學體育室舉辦之「運動育樂營活動」。

家長 _____ (簽名)

中 華 民 國 年 月 日

★煩請在傳真或 e-mail 後，務必再以電話確認是否報名成功，謝謝！

聯絡人：李佩祐助理 連絡電話：03-2651612 傳真電話：03-2651699

e-mail：anlyhome@cycu.org.tw

320 中壢市中北路 200 號(中原大學 體育室 教學組 李佩祐收)