

## 102 年度桃園縣青少年保齡球暑假訓練營

一、宗旨：為培養學生正當的休閒活動及發展運動潛能，桃園縣體育會保齡球委員會特別聘請學有專精之保齡球教練，利用暑假時間舉辦國中、高中保齡球暑假訓練營活動，並藉由本活動選拔出表現傑出的學生，參加精英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出，歡迎老師及家長鼓勵孩子踴躍報名參加。

二、主辦單位：桃園縣體育會保齡球委員會

三、協辦單位：桃園縣政府 亞運保齡球館 元智大學體育室

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上課日期時間    | <input type="checkbox"/> 102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(一、三)共計八週 PM13:30~16:00<br><input type="checkbox"/> 102 年 7 月 2 日-8 月 22 日(二、四)共計八週 PM13:30~16:00<br><input type="checkbox"/> 102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(一、三)共計八週 PM19:00~21:30<br><input type="checkbox"/> 102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(二、四)共計八週 PM19:00~21:30<br><input type="checkbox"/> 102 年 7 月 6 日-8 月 25 日(六、日)共計八週 AM09:30~12:00 |
| 上課地點      | 楊梅市楊梅保齡球館<br>(楊梅市新農街 209 巷 15 號電話:03-4788766)<br>中壢市亞運保齡球館<br>(中壢市仁德里仁美 93-90 號 電話:03-4658722)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 課程內容      | 保齡球入門:運動安全、禮儀、規則;基本動作;球道擲球……。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 報名費       | 2000 元整                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教練群<br>資歷 | 總教練 古惠琴 老師【A 級教練、1998 亞運金牌、現任平鎮國中教師、桃園縣保齡球委員會總幹事】。<br>楊皓婷教練(世界盃、亞洲盃國手)<br>吳福基教練                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備 註       | 1. 由本活動選拔出表現傑出的學生，參加精英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出<br>2. 聯絡人吳福基先生 03-4658722 洽詢。                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### 四、注意事項：

1. 參加對象：就讀於本縣國中、高中之學生(不限戶籍)。
2. 名額人數：依梯次報名，每一梯次 40 名。(額滿為止)
3. 報名時間：即日起至 102 年 6 月 21 日(星期五)止。
4. 報名方式：請向各校體育組聯絡，填寫報名表後寄至亞運保齡球館或傳真 03-4366911 保齡球委員會 吳福基 先生。

楊梅市楊梅保齡球館（楊梅市新農街 209 巷 15 號或傳真 03-4788853 保齡球委員會林 進 先生。

5. 本活動於活動最後一天進行分組競賽，並提供保齡球鞋、球卷等精美獎勵品。
  6. 本活動須取得家長同意方可報名，如有疾病或需特別照顧者，請家長於報名表上詳細填寫，並主動與上課教練溝通聯繫。
  7. 參加活動學生，請家長自行負責學童上、下課接送。
  8. 凡參加活動之學員，本委員會將代為投保學生意外險。
- 五、本辦法如有未盡事宜將由執行單位修訂公佈之，實施時亦同。

附件

### 課 程 內 容

| 開訓典禮                      | 相關規則禮儀<br>介紹 | 運動安全<br>介紹   | 運動欣賞         |      |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|------|
| (一) 相關場館<br>設備介紹          | 動作複習<br>分組操作 | 動作複習<br>分組操作 | 動作複習<br>分組操作 | 分組競賽 |
| (二) 基礎動作<br>講解並能力分組<br>操作 |              |              |              | 結訓典禮 |

# 102 年度桃園縣青少年保齡球暑假訓練營

## 報名表

☐102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(一、三)共計八週 PM13:30~16:00

☐102 年 7 月 2 日-8 月 22 日(二、四)共計八週 PM13:30~16:00

☐102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(一、三)共計八週 PM19:00~21:30

☐102 年 7 月 1 日-8 月 21 日(二、四)共計八週 PM19:00~21:30

☐102 年 7 月 6 日-8 月 25 日(六、日)共計八週 AM09:30~12:00

\*請先電洽亞運 03-4658722 或楊梅 03-4788766 問名額，不足 20 名，將不開班。

|                             |     |        |      |
|-----------------------------|-----|--------|------|
| 姓名：                         | 性別： | 學校：    | 兩吋照片 |
| 生日：<br>民國    年    月    日生   |     | 班級：    |      |
| 聯絡電話：                       |     | 身分證字號： |      |
| 聯絡地址：                       |     |        |      |
| 聯絡人：                        |     | 聯絡電話：  |      |
| 訓練服尺寸： S   M   L   XL   XXL |     |        | 血型：  |

報名表請於 102 年 6 月 21 日(星期五)前傳真至：亞運 03-4366911，楊梅 03-4788853 或於週一至週五 PM1:00~PM5:00，或電洽：03-4658722 桃園縣體育會保齡球委員會 吳福基先生 報名表 如不敷使用，請自行影印。

## 家長同意書

本人同意子弟

參加貴會舉辦「保齡球訓練營」活動，

同時願意遵守訓練營所有活動規定事項，學生如有違規行為發生，願

無異議退出且不退費。

此致      桃園縣保齡球委員會

學生家長：

簽名蓋章

