

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：營養師 康淑惠

電話：03-3322101#7452

電子信箱：spo007@ms.tyc.edu.tw



受文者：桃園市立楊梅國民中學

發文日期：中華民國113年9月4日

發文字號：桃教體字第1130086172號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：函轉國立臺北大學辦理「第二期飲食養身與食品保健應用班」課程，請查照。

說明：

一、依據國立臺北大學113年9月2日北大進字第1131800447號函辦理。

二、俗話說：「民以食為天」，攝取食物不僅為滿足口腹之慾。實際解說「選擇飲食」的關鍵技巧，讓學員吃得健康、吃得安心，將食物的根本資訊融會貫通於日常生活之中，在逢年過節時，也可以吃得輕鬆、吃得健康、吃的安心。使用生活化的授課方式，讓學員能夠於生活中落實。分類原則與份量之概念，使用生活化的授課方式，讓學員能夠於生活中落實，進而達到宣傳健康飲食、聰明飲食與安心飲食的觀念。

三、課程時間與資訊請上網查詢：<https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2057>。

正本：本市各市立學校



學務處

113/09/04 16:28



1130011630

無附件

副本：



裝

訂

線

