

心寧靜~情緒管理教學

【第七期】 教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：中華民國激勵協進會、全國家長團體聯盟

活動日期：2014 年 1 月 22 日(三)至 1 月 24 日(五)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

活動目的：一、創造寧靜的班級經營，提昇學習專注力與教學成效。

二、透過心寧靜的體驗，達到情緒管理的良好效益。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。

二、有意願帶領兒童做『心寧靜~情緒管理教學』者。

活動內容：一、<靈鷲山生命教育--心寧靜運動>推廣與教學分享、教材研討與演練。

二、有效對話：「提問」比「給答案」更重要。

三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。

報名事項：一、請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 bc@ljm.org.tw)。

二、報名截止日：2014 年 1 月 6 日。

三、活動名額：六十名。(說明：考量學習成效，需全程參加。)

四、活動費用：鼓勵教師進修，全部免費。歡迎十方大德贊助研習基金。

五、活動資訊與報名表下載：

1.全國教師進修網 <http://www2.inservice.edu.tw/>

2.靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw> 點「心寧靜情緒管理教學」。

六、洽詢專線：02-82316789#1587、1589

活動資訊：「寧靜運動」網站 & 寧靜運動 facebook。

其他說明：參加此活動之教師，可申請教師研習時數。

2014 第七期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營--課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

1 月 22 日(星期三)		1 月 23 日(星期四)	1 月 24 日(星期五)
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 小組研討： 教學現場情緒管理實 例	心寧靜運動教材介紹 小組研討： 心寧靜的教學工具	演練成果展： 分組試教 小組研討： 心寧靜的班級經營
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊			
14:00 ~ 17:00	對話教學 四層次提問 小組研討： 如何應用對話教學於 班級經營	心寧靜教學 推廣成果分享 小組研討： 心寧靜運動	聽心說話 回饋分享&展望使命
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊			
19:00 ~ 22:00	心寧靜體驗 小組研討： 寧靜的生活	分組研討 心寧靜教材演練 小組研討： 心寧靜的十五堂課	心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路！
就寢			

第七期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營一報名表(2014/1/22-24)

姓名：		性別：
出生： 年 月 日		宗教信仰：(自由填寫)
【現職】		聯絡電話(O)：
學校名稱：	職稱：	聯絡電話(H)：
公司名稱：	職稱：	手機：
E-MAIL：		
通訊地址：□□□		
請您填寫曾經參加過的【心寧靜-情緒管理課程研習】		
日期：單日_____；兩天一夜____/____；三天兩夜____/____。		
地點：台北：_____ 台南：_____ 高雄：_____ /其他：_____。		
【學經歷簡介】：		
【我對兒童教育的理念】：請分享您的想法或理念實踐的教學經驗等。		
【現階段所遇到的最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。		
【參加此次課程的自我期許】		
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。		

請填妥報名表，以電子郵件寄送 bc@ljm.org.tw)。