

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：商借教師 古雅含

電話：3322101#6321

電子信箱：10052357@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市立楊梅國民中學

發文日期：中華民國114年5月8日

發文字號：桃教體字第1140041477號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五 (376735100E_1140041477_ATTACH1.pdf、
376735100E_1140041477_ATTACH2.pdf、376735100E_1140041477_ATTACH3.pdf)

主旨：鑒於時序逐漸進入夏季，請各校(園)於辦理各項活動及課程時加強落實熱傷害防護措施，避免學生(童)長時間曝曬於烈日下，請查照。

說明：

一、請各校(園)人員於辦理各項活動及課程時，應先行掌握氣象局發布之體感溫度預報，倘當日體感溫度達標，各校(園)即應依循「桃園市所屬學校戶外活動因應高溫處理原則」調整各項活動及課程實施方式；倘當日體感溫度未達標，亦請各校(園)多加留意學生(童)防曬情形，避免學生(童)長時間曝曬於烈日下。

二、為避免因天氣炎熱，校園發生熱傷害事件，請各校(園)持續宣導並落實以下熱傷害防護措施：

(一)充份補充水分及電解質：應宣導隨時補充水分，不等到口渴才喝水，宜飲用室溫的水。如有從事運動，應於運



動前半小時喝水400至600cc(分2至3次飲用)；運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc，室溫水為宜，且適時補充電解質。

(二)避免烈日下活動：應持續掌握中央氣象局發布之高溫資訊及紫外線指數，減少於上午10時至下午2時進行戶外活動及課程，並視狀況調整至室內或陰涼處實施相關活動及課程，以維護學生安全。

(三)穿著涼爽透氣衣物：應宣導儘量穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物，增加散熱效果。

(四)保持教室通風：利用空調、電風扇或灑水方式降低室內環境溫度，並隨時檢查通風設備是否正常運作。

(五)建立校園熱傷害緊急處置標準流程：活動中應隨時注意學生身體情形，倘若學生出現痙攣、暈厥、頭痛、疲倦、意識不清等情形時，應將學生移至陰涼通風處休息，並儘速送醫評估治療。

三、「桃園市所屬學校戶外活動因應高溫處理原則」提供各校(園)參考運用，各校(園)仍得視學校場域規劃及學生(童)身體情形等條件安排適當活動及場所，惟請各校(園)務必留意學生防曬、飲水及健康等情形，以降低校園發生熱傷害之風險。

四、另各校(園)應定時掌握中央氣象局高溫資訊(該局每日下午5時30分依據預測發布隔日之高溫資訊，網址：<https://www.cwa.gov.tw/V8/C/P/Warning/W29.html>)，可透過健康氣象(網址：<https://crowa.cwa.gov.tw/HealthWeather/>)掌握熱傷害預警資訊，另提供衛生福利

部預防熱傷害衛教宣導單張、手冊、懶人包、專文及「樂活氣象APP－健康氣象服務」等資源，請多加運用：

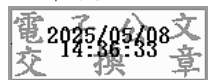
(一)<https://reurl.cc/Wr7aze>

(二)<https://reurl.cc/A7lo4j>

五、檢附「桃園市所屬學校戶外活動因應高溫處理原則」、預防熱傷害宣導海報及預防熱傷害衛教宣導素材各1份，亦可逕至本局首頁/便民服務/檔案下載/公務檔案下載處查詢運用。

正本：本市各公立高中職、桃園市復興區公所、各私立幼兒園、本市各市立幼兒園(桃園市復興區立幼兒園除外)、本市公私立各國中小、本市各私立高中職

副本：



本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行