

楊梅國中 114 學年度第一學期 親職日家長宣導資料

活動時間：114 年 9 月 19 日(星期五) 晚上，活動流程如下：

時間	活 動 內 容	地點
18：30-19：00	家長前往各班：相見歡	各班教室
19：00-20：00	親師座談	
18：30-20：30	IEP 會議	多功能會議室
	IGP 會議	智慧教室(一)

※ 家長請於 18：30 後進校，本次活動「不」開放校園停放汽、機車，敬請見諒。

一、學務處宣導事項：

上、下學路線說明 (若有疑問請洽校內分機 311)



藥物濫用宣導

依托咪酯(Etomidate)是什麼?

二級毒品

速效靜脈麻醉劑，目前列管為第二級毒品，易混用在電子煙油中。非法持有或施用即有刑責，勿輕信不易成癮。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

依托咪酯的**危害**

呼吸抑制

死亡

混入電子煙油中，形成「喪屍煙彈」或「上頭煙」。號稱快速獲得酥麻放鬆快感，但嚴重可能導致呼吸抑制甚至死亡。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您



兒童權利公約宣導



健康上網一起來—教育部呼籲家長暑假期間注意網路使用安全

暑假即將來臨，炎炎夏日在冷氣房中使用 3C 產品，有可能成為暑假最受歡迎的活動之一，教育部提醒家長，應多多注意孩子暑假的上網行為與時間，以避免孩子沉迷於網路世界，與長時間的使用網路可能對孩子造成身體上的傷害。

數位時代裡，3C 產品已成為多數人生活的一部分，很多時候我們常常透過螢幕看世界，甚至就算面對面坐著，卻低頭使用即時通訊軟體和對方聊天；或者透過連線和朋友玩遊戲。想想看，如果換個模式，專心和朋友坐下來好好面對面說話，或者相約出遊，探索世界，這樣的暑假是否會有所不同呢？

教育部於暑假期間舉辦了各式各樣的活動及營隊，鼓勵學童過一個健康安全的暑假，並叮嚀學童在漫長的暑假期間應該避免過度使用網路，更提醒家長應該和孩子一起討論暑假期間的規劃，例如：如期完成暑假作業、訂立網路使用規範及安排家庭旅遊等。

教育部資訊及科技教育司為協助家長於暑假期間培養孩子良好的健康安全上網習慣，提出「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」，希望家長能(一聽)：是指傾聽孩子需求；(二規)：是訂定孩子健康上網規範；(三動動)：是指要孩子每 30 分鐘要起來活動；(四感)：協助孩子擁有高四感(歸屬感、愉悅感、成就感及意義感)生活；(五慣)：是表示培養網路使用的好習慣及(六讚讚)：是希望家長對於孩子合理使用 3C 產品的健康上網行為給予稱讚，共同培養學童朝智慧及健康運用新科技，能夠上網而不迷網，擁有幸福科技生活。

二、輔導室宣導事項：

教育部自 102 年起設立了家庭教育諮詢專線「4128185」(手機請加 02)，由全國家庭教育中心受過輔導訓練的志工老師，義務為民眾服務，希望藉由支持與陪伴，和大家共同渡過生命的低潮，因此若民眾有家庭問題、婚姻溝通、兩性交往、自我調適、親子關係、人際關係或溝通問題等，皆可撥打 4128185 諮詢(手機加 02)。學校首頁的「家長專區」也有公告小桃家課程資訊、不定期公告各項親子活動。

數位性暴力宣導

一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。