

104 年桃園市運動會—市長盃全國小鐵人三項錦標賽

競賽規程

活動宗旨：1. 培養少年、青少年參與鐵人三項運動風氣，促進身心健康。

2. 倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。

指導單位：中華民國鐵人三項協會

主辦單位：桃園市政府 國立體育大學

承辦單位：桃園縣三項運動推廣協會

協辦單位：桃園市政府教育局 桃園市政府體育處 智能動感有限公司

參加對象：小鐵人個人賽：9 歲～15 歲、身心健全、男女不限。

比賽日期：小鐵人賽：104 年 5 月 2 日（星期六）

比賽地點：國立體育大學校園（桃園市龜山區文化一路 250 號）

比賽流程：

時 間	流 程	地點
06：30~07：30	選手報到	（體大二路停車場）
06：45~07：45	選手放車至轉換區	轉換區（游泳池前馬路）
07：30~08：00	選手檢錄	舞台區（檢錄裁判）
08：00	開幕式暨競賽說明	舞台區
08：30	開賽	游泳池
10：30	頒獎典禮	舞台區
11：30---	場地復原	ALL
備註： 1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。 2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。 網址： http://163.30.144.15		

競賽制度：

個人賽：游泳、自由車、路跑共三項

9 歲～12 歲組	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 2 公里
13 歲～15 歲組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 4 公里

競賽分組：個人賽組別如下：

- 一、9 歲組（民國 95/1/1~12/31、西元 2006 年出生）
- 二、10 歲組（民國 94/1/1~12/31、西元 2005 年出生）
- 二、11 歲組（民國 93/1/1~12/31、西元 2004 年出生）
- 三、12 歲組（民國 92/1/1~12/31、西元 2003 年出生）
- 四、13~15 歲組（民國 89/1/1 至 91/12/31 出生）、（2000~2002）共三組。

獎 勵：

完成證明：個人賽參賽選手如於時限內返回終點，發給完成獎牌及完成證書。

競賽獎勵：個人賽共 7 組獎勵如下：（男、女分別設獎）

選手：各組前 3 名可分別獲得 3000、2000、1000 元獎學金及獎狀，4-6 名可獲得精美獎品及獎狀。

工作人員：依「桃園縣立各級學校教職員獎懲要點」辦理辦理敘獎。

申 訴：

1. 有關競賽所發生的問題，須於事發 30 分鐘內先向大會裁判長口頭報告，團體組由教練偕同選手本人、個人組由選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時繳交保證金新台幣 1,000 元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理由，得沒收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。
2. 請依大會規定報名參賽組別，本賽會**不限定車種**參賽，如以折疊單車參賽衍生各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

競賽規則：按照最新修訂之鐵人三項規則。

保 險：一、大會投保公共意外責任險。

（每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。）

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他賠償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

選手參賽說明：

參加裝備：每位參加者須自備下列裝備

1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝
2. 自 由 車 — 自由車、安全帽
3. 路 跑 — 浴巾、跑鞋、服裝（賽前先放在轉換區內）

裝備使用：大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

計時晶片：晶片請以魔鬼氈繫於腳踝，**未按規定繫緊晶片者，以致成績無法計算，一律自行負責。選手通過自由車折返點，需按裁判人員指示，下車通過折返區，以維急速迴轉之安全性考量，未依規定通過者，裁判有權取消其競賽資格，選手不得有任何異議。**

報名費用：

個人賽每人 500 元(含紀念T恤、完成證書、飲料、保險、完賽獎牌)，**另外加收晶片押金 100 元，於賽後退還晶片後退還晶片押金。**

報名限額（大會保留更動權利）：

個人賽：9 歲～12 歲組 700 名、13 歲～15 歲組 300 名，合計 1000 名。

報名日期：即日起至 4 月 8 日止。（或額滿截止）

參加辦法：

1. 網路報名：

報名網站：伊貝特報名網，<http://bao-ming.com/eb/www/index.php>，並於三日內完成繳費，始完成報名手續。

繳費方式：網路報名一律採用 IBON 繳費，IBON 手續費請自行負擔，IBON 繳費程序請依全國賽會報名網上說明。郵寄/現場親自報名者，請務必附上報名費用。

報名費未繳足或手續不全者，概以退件處理；若因退件致報名逾期無法參加者，大會恕不負責。

2. 現場報名：請至大會網站 <http://163.30.144.15>（104市長盃小鐵人賽）資料夾下載報名表，並至下列報名窗口臨櫃報名及繳交報名費600元(含晶片押金100元，賽後退還)即可，並於2周後至大會網站確認選手名單。

現場報名窗口：桃園市三民路三段556號 捷安特世一車行 361-6534

3. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費（酌扣手續費 100 元），報名截止後恕不退費。

連絡電話：(03) 319-4510 轉 352，手機 0937-173111 李老師洽詢

報到通知：請於活動前一週自行至前述報名網站下載，選手憑報到通知於賽前辦理報到手續。

104 年桃園市運動會—市長盃全國小鐵人三項錦標賽

個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	個人組 ☐ 男 ☐ 女		☐ 9 歲 ☐ 10 歲 ☐ 11 歲 ☐ 12 歲 ☐ 13 歲~15 歲	
姓 名				
出生日期	民國 年 月 日			
身分證字號				
縣 市	市/縣			
指 導 教 練				
學 校				
緊急聯絡人	姓 名			行動電話
聯 絡 地 址	☐ ☐ ☐	縣/市	鄉/鎮/市/區	村 鄰 路/街
		段	巷 弄 號	樓 室
特 殊 事 蹟				
是否曾參加過 小鐵人賽事	☐ 是 ☐ 否	衣服尺寸 (領寬/胸寬/身長)/建議身高		☐ S(13/37/44cm) /約 120cm 以下 ☐ M(13.5/42/55.5cm) /約 130cm ☐ L(14/48/64cm) /約 150cm ☐ XL(14.5/51/70.5cm) /約 160cm 以上

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 100 元，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，同意提供做為本賽事報名使用。

家長同意書

本人_____已了解「104 年桃園市運動會—市長盃全國小鐵人三項錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：



-----小鐵人個人賽報名收執-----