

105 年冬令教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」實施計畫

- 壹、實施目的：透過本次人文生態保育研習，認識南投的真善美內涵，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地文創特色，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會
- 肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及一般社會民眾。(每梯次 40 人為限，主辦單位得視報名狀況增開梯次)。
- 伍、研習時間：【第一梯次】105 年 1 月 27 日(星期三)-105 年 1 月 29 日(星期五)
【第二梯次】105 年 2 月 3 日(星期三)-105 年 2 月 5 日(星期五)
- 陸、研習地點：南投縣鹿谷鄉。
- 柒、研習費用：每人 4,500 元(住宿四人房) ※四人同時報名，每人優惠 200 元
※若需住宿 2 人房補房差 1,200 元/間、3 人房補房差 600 元/間。
- 捌、研習內容：
- 一、【小半天人文生態導覽 3 小時】小半天位於鹿谷鄉竹林村，包含竹林、德興二瀑，此瀑區年雲霧飄渺，使得村莊、竹林的美景若隱若現，彷彿懸掛小半天的世外仙境，因而得名。生態地景豐富，專人導覽沿途竹林隧道、長源圳生態步道，飽覽中海拔特有生態，美不勝收。
 - 二、【手工揉茶教學製作 2 小時】製茶達人專業教學，從新鮮茶菁，經過日光萎凋，再由手工仔細揉捻，每人可帶回約 20 公克自製紅茶，延續這份獨一無二的茶香感動。
 - 三、【茶藝文化教學 2 小時】茶席文化可說是展現鹿谷鄉茶文化與精神的最佳方式，茶席可以將茶產業中蘊涵的藝術、風格、優雅、文化表露無遺，一場動心弦的茶席須兼具深厚的文化底蘊與生活美學，由專業茶藝師帶領學員深入體驗在地文創產業。
 - 四、【手工茶皂教學製作 2 小時】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選鹿谷鄉在地素材，製作茶香皂，親手製作出最具在地特色的手作文創小物。
 - 五、【手染布教學製作 2 小時】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選鹿谷鄉在地素材，製作茶香皂，親手製作出最具在地特色的手作文創小物。
 - 六、【溪頭森林園區生態導覽 4 小時】一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，還有大學池木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。專人解說中高海拔動植物生態，讓學員置身於樹木冠層中、居高臨下，從不同角度欣賞森林不同的姿態，更可仔細觀察寄居在樹上的鳥類。
- 玖、研習時數：
- 依據 103.05.13 臺教師(三)字第 1030068991N 號及 103.06.11 臺教師(三)字第 1030084012 號核定，全程參與者，即核予 15 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站(前站)09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站(前站)15：30-16：00、南投縣團委會 14:00-14:30

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於 <http://goo.gl/H1OIx4> 線上報名

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 25 確認收件。

(2)回覆匯款證明：填妥報名表送出後，於三日內將匯款證明 e-mail 至 sl20204@cyc.tw 或傳真至 049-2223834 (請備註參加梯次、姓名及電話)

(3)待承辦人確認入帳後將回電，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6
銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組趙小喻輔導員。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 25 傳真：(049) 2223834
地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/Vacation.asp>
【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

拾參、附則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

105 年冬令教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
0700-0800	教育準備	放鬆 YOGA	0800-0900 晨光早餐 【溪頭森林遊樂區生態導覽】 森林浴場 恣意徜徉 森林樹冠生態解說 中高海拔鳥類生態 研習時數：4 小時
0800-0930			
0930-1030		【茶藝文化教學】 遇見茶席 沁心茶香 研習時數：2 小時	
1030-1200	相見歡—樂活報到 台中火車站 南投縣救國團		
1200-1300	行前說明 美味午餐		
1200-1300	欣赴竹山	鹿鼎莊風味餐	美味午餐
1300-1600	【小半天人文生態導覽】 雲霧繚繞 世外仙境 古戰場人文史蹟 小半天生態步道 研習時數：3 小時	1300-1500 【手工茶皂教學製作】 研習時數：2 小時 1500-1700 【手染布教學製作】 研習時數：2 小時	1300-1530 松林町妖怪村 收穫滿滿 愉悅歸程 安排專車接送至 南投縣救國團 台中火車站解散
			快
			樂
1600-1700	Check in 鹿鼎莊民宿	群星滿天 愜意晚餐	賦
1700-1900	群星滿天 愜意晚餐	沉澱電影院	歸
1900-2100	【手工揉茶教學製作】 手工揉捻茶香飄逸 研習時數：2 小時		
住宿地點	鹿鼎莊四人房	鹿鼎莊四人房	

※依據 103 年 5 月 13 日臺教師(三)字第 1030068991N 號函暨國立台北教育大學 103 年 6 月 5 日北教大進字第 1031040056 號函核定，全程參與者，即核予 15 小時研習時數。

105 年冬令教育人員研習活動「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」報名表

個人基本資料		緊急聯絡人		備註
學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	姓名：	飲食習慣
/		□□□		□葷□方便素
生 日	民國 年 月 日		電話：	備註：
服務單位(學校)	梯次別請打 V	報到地點 ☐ 台中 ☐ 南投	手機：	
學校所屬縣市：	樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營	電子郵件信箱：		
縣(市)	☐ 第一梯次 1/27-1/29	住宅電話	匯款帳戶姓名：	
學 校	☐ 第二梯次 2/3-2/5	行動電話	帳號：	
學歷：				
住宿房型	☐ 由主辦單位自行安排住宿(男女分房) ☐ 與 、 、 同房			

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____

個人基本資料		緊急聯絡人		備註
學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	姓名：	飲食習慣
/		□□□		□葷□方便素
生 日	民國 年 月 日		電話：	備註：
服務單位(學校)	梯次別請打 V	報到地點 ☐ 台中 ☐ 南投	手機：	
學校所屬縣市：	樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營	電子郵件信箱：		
縣(市)	☐ 第一梯次 1/27-1/29	住宅電話	匯款帳戶姓名：	
學 校	☐ 第二梯次 2/3-2/5	行動電話	帳號：	
學歷：				
住宿房型	☐ 由主辦單位自行安排住宿(男女分房) ☐ 與 、 、 同房			

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____

個人基本資料		緊急聯絡人		備註
學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	姓名：	飲食習慣
/		□□□		□葷□方便素
生 日	民國 年 月 日		電話：	備註：
服務單位(學校)	梯次別請打 V	報到地點 ☐ 台中 ☐ 南投	手機：	
學校所屬縣市：	樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營	電子郵件信箱：		
縣(市)	☐ 第一梯次 1/27-1/29	住宅電話	匯款帳戶姓名：	
學 校	☐ 第二梯次 2/3-2/5	行動電話	帳號：	
學歷：				
住宿房型	☐ 由主辦單位自行安排住宿(男女分房) ☐ 與 、 、 同房			

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____

個人基本資料		緊急聯絡人		備註
學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	姓名：	飲食習慣
/		□□□		□葷□方便素
生 日	民國 年 月 日		電話：	備註：
服務單位(學校)	梯次別請打 V	報到地點 ☐ 台中 ☐ 南投	手機：	
學校所屬縣市：	樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營	電子郵件信箱：		
縣(市)	☐ 第一梯次 1/27-1/29	住宅電話	匯款帳戶姓名：	
學 校	☐ 第二梯次 2/3-2/5	行動電話	帳號：	
學歷：				
住宿房型	☐ 由主辦單位自行安排住宿(男女分房) ☐ 與 、 、 同房			

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____