

桃園市 111 年度高級中等以下學校

自殺自傷防治及危機事件處遇進階研習課程(國中場)實施計畫

壹、 依據：

- 一、 學生輔導法。
- 二、 桃園市政府教育局 111 年 6 月 8 日桃教學字第 11100511832 號函。

貳、 目的：

- 一、 透過校園危機事件處遇理念的認識及瞭解，協助本市國中專輔教師建構危機處理程序及能力，並能進行危機減壓相關輔導活動。
- 二、 透過研習活動，增進本市國中專輔教師安心服務之相關技巧以及能力。
- 三、 增進本市各區域專輔教師安心服務之交流和討論，利於相關輔導經驗之傳承，並於危機事件發生時，能發揮互助且即時之支援，降低校園危機事件所帶來的負向影響，促進校園危機事件所波及之學生心理健康。

參、 辦理單位：

- 一、 主辦機關：桃園市政府教育局。
- 二、 承辦單位：桃園市立龍潭國民中學。

肆、 實施方式

- 一、 研習時間：111 年 8 月 10 日(星期三)至 8 月 11 日(星期四)，計 2 日。
- 二、 研習地點：龍潭國中。
- 三、 參加對象：學員 70 名，具備以下資格優先錄取。

1. 國中專輔教師、輔導主任，若報名人數超過錄取名額時，以已經完成「自殺自傷防治及危機事件處遇」中階研習課程者優先錄取。

2. 凡經報名錄取者，須兩天課程皆全程參與。

3. 若報名人數超過錄取名額時，以每校一名為原則錄取。

- 四、 報名方式：即日起至 111 年 8 月 5 日(星期五)前至本市教育發展資源入口網(網址 <https://drp.tyc.edu.tw/TYDRP/Index.aspx>)報名。

伍、 研習講師：

一、 蕭毓文老師

1. 現職：桃園市立內壢高中退休教師
2. 學歷：輔仁大學應用心理系學士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務，自殺自傷防治。

二、 徐雨堤老師

1. 現職：桃園市立陽明高中輔導主任
2. 學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務。

三、 陳美琪老師

1. 現職：桃園市立陽明高中輔導組長
2. 學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃學科中心成員、約會暴力防治、校園危機事件減壓處遇及安心服務。

四、 林素妃老師

1. 現職：桃園市立武陵高中輔導主任
2. 學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

五、 秦羽力老師

1. 現職：桃園市立內壢高中輔導主任
2. 學歷：國立臺灣師範大學輔導與諮商學系碩士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

六、 陳湘芸老師

1. 現職：桃園市立壽山高中輔導教師
2. 學歷：國立臺灣師範大學輔導與諮商學系碩士
3. 專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

陸、 研習內容：詳見附件一課程表。

柒、 經費：經費概算表如附件二。

捌、 研習注意事項：

- 一、 參加教師在不支領代課鐘點費，課務自理原則下，於研習期間請准予公假辦理，全程參與者核發研習時數 16 小時。
- 二、 請參加研習老師落實相關防疫規定，配戴口罩與量測體溫，並注意自身身體健康。
- 三、 若因疫情影響而無法實體受課時，改採線上方式授課，屆時再發文通知上課網址。

四、 若有任何疑問請洽龍潭國中輔導室 03-4792075#610、611。

玖、 本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員由主管機關依「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」辦理敘獎。

壹拾、 本計畫奉桃園市政府教育局核定後實施，如有未盡事宜，得另行補充修訂。

111 年度桃園市政府教育局
校園危機事件處理安心服務出隊人員-專輔教師研習
課程表

111 年 8 月 10 日(星期三)

時間	內容	主講人	備註
8：30-8：50	報到		
8：50-9：00	開幕式		
9：00-10：30	校園危機事件處遇的理念與實施	蕭毓文老師	
10：30-10：40	休息時間		
10：40-12：10	安心服務的理念與實施	蕭毓文老師	
12：10-13：10	午餐+午休		
13：10-14：40	認識減壓團體： 藝術模式&語言模式	徐雨堤主任	
14：40-15：00	休息時間		
15：00-16：30	減壓團體相關工作的實施及預備	徐雨堤主任	

111 年 8 月 11 日(星期四)

時間	內容	主講人	備註
9：00-10：30	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（一）	蕭毓文老師 秦羽力主任 徐雨堤主任 陳美琪老師 林素妃主任 陳湘芸老師	為能讓學員更細部觀察 講師諮商技巧及表情， 增進學員輔導知能，將 70 位學員分成 6 組，每 組 10 位至 11 位學員， 由學員輪流擔任個案， 與主講人進行實作演 練，並回應研討問題。 課程包括案例實作演 練、實作回應研討。 (6 組各自至不同教室， 進行示範及演練)
10：30-10：40	休息時間		
10：40-12：10	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（二）	蕭毓文老師 秦羽力主任 徐雨堤主任 陳美琪老師 林素妃主任 陳湘芸老師	為能讓學員更細部觀察 講師諮商技巧及表情， 增進學員輔導知能，將 70 位學員分成 6 組，每 組 10 位至 11 位學員， 由學員輪流擔任個案， 與主講人進行實作演 練，並回應研討問題。 課程包括案例實作演 練、實作回應研討。 (6 組各自至不同教室， 進行示範及演練)
12：10-13：10	午餐+午休		
13：10-14：00	安心服務操作手冊&安心 服務方案的選擇	蕭毓文老師(主) 徐雨堤主任(助)	

時間	內容	主講人	備註
14：00-15：00	「安心班輔」示範及演練	蕭毓文老師(主) 徐雨提主任(助) 林素妃主任(主) 秦羽力主任(助) 陳湘芸老師(主) 陳美琪老師(助)	同場地分成三組進行 (3組各自至不同教室， 進行示範及演練)
15：00-15：20	休息時間		
15：20-16：20	「班級道別活動」的實施	蕭毓文老師(主) 徐雨提主任(助) 林素妃主任(主) 秦羽力主任(助) 陳湘芸老師(主) 陳美琪老師(助)	同場地分成三組進行 (3組各自至不同教室， 進行示範及演練)
16：20-16：30	閉幕式		