

國立中央大學附屬中壢高中111學年度第一學期
中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。
人數：30人/團。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、焦點解決短期治療：理論與實務)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、活動聯絡人：

- 中壢高中顧心田主任、楊雅雯組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 教師請於11月01日前報名

柒、經費來源：111學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫支應。

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群

課程日期及進度

社群【1】焦點解決短期治療入門手冊

次數	1	2	3	4
日期	11/09(三)	11/30(三)	12/21(三)	01/04(三)
時間	8:50-12:10	8:50-12:10	8:50-12:10	8:50-12:10
章節	1、2、3	4、5、6、7	8、9、10、11	12、13、14、15

- 帶領教師：李欣樺老師、秦羽力主任
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，觀看導讀影片進行思考與提問。
- 地點：內壢高中輔導室。
- 報名：<https://www.beclass.com/rid=2748c516341d885bcc53>
- 備註：提供書籍。



社群【2】焦點解決短期治療：理論與實務

次數	1	2	3	4
日期	11//11(五)	12/02(五)	12/23(五)	01/13(五)
時間	8:50-12:10	8:50-12:10	8:50-12:10	8:50-12:10
頁數	P1-P60	P61-120	P121-P176	P177-P236

- 帶領教師：胡峯鳳心理師、林宏茂老師
- 錄取原則：桃園市國高中輔導教師及學校心理師可全程參與優先，其次開放其他縣市國高中輔導教師。
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- 地點：中大壢中輔導室團體諮商室(莊敬老樓一樓)。
- 報名：<https://www.beclass.com/rid=2748c516341dae9d2b48>
- 備註：**書籍自備**，預計在下學期繼續辦理 4 次讀完其他章節



注意事項：

1. 社群成員以桃園市國中輔導教師優先錄取，也歡迎其他縣市伙伴報名。
2. 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
3. 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)。