

102 年青少年輔導工作研討會暨工作坊 實施計畫

一、目的：

「張老師」在台灣推展心理健康工作已長達 44 年，隨著社會快速變遷與需求，服務朝向專業化與細緻化。本會除了專業服務之外，亦重視青少年服務研究，特於 44 週年舉辦「102 年青少年輔導工作研討會暨工作坊」。研討會以校園霸凌及青少網路成癮問題為主軸，邀請專家學者進行討論與交流，結合理論與實務，以提昇專業工作者從事青少年輔導之知能，共同為青少年輔導工作而努力。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：財團法人「張老師」基金會

四、協辦單位：中國青年救國團、臺灣輔導與諮商學會、臺灣生涯輔導與諮詢協會、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系、國立台北教育大學心理與諮商學系、台北市立大學心理與諮商學系、張老師文化事業股份有限公司

五、內容、時間、地點：

(一)研討會：招收 80 人(額滿為止)。

102 年 11 月 3 日(星期日) 09:00-16:30/救國團總團部 501 教室

(二)會前工作坊，各招收 30 人(額滿為止)。

1、體驗教育在青少年一對一輔導的運用工作坊

102 年 11 月 2 日(星期六) 09:00-16:30/救國團總團部 510 教室

2、青少年攝影藝術育療實務應用工作坊

102 年 11 月 3 日(星期日) 09:00-16:30/救國團總團部 107 教室

六、參加對象：諮商輔導與社會工作學者、實務工作者、相關社福機構人員、學校教師、義務「張老師」

七、研討形式：針對青少年霸凌及網路成癮問題進行主題探討，每場次均聘請 1 位學者擔任主持人、1 位學者擔任主講者論述主題，另外透過分組研討開放與會人員的交流與對話。

八、研討會議程：

(一) 11 月 3 日 (日) 09:00-16:30 議程安排

11月5日(日) 09:00-16:30 議程安排			
時 間	內 容	主 持 人	主 講 人
08:30- 09:00	報 到		
09:00-09:10	開幕致詞	救國團名譽 召集人 李鍾桂 博士	
09:10-10:00	專題演講一： 校園霸凌現象的預測、 解釋與處遇模式之研究	救國團召集人 黃正鵠 博士	「張老師」基金會 張德聰董事長
10:00-12:00	專題演講二： 青少年網路成癮問題	「張老師」基金會 張德聰董事長	高雄市立 小港醫院精神科 柯志鴻醫師
12:00-13:30	午餐休息		
13:30-15:30	分組研討一： 青少年霸凌問題 處遇策略	國立台灣師範大學 特殊教育學系 吳武典教授	台北市立信義國小 楊國如校長
	分組研討二： 青少年網路成癮 輔導實務工作模式	高雄市立 小港醫院精神科 柯志鴻醫師	林烝增 諮商心理師
			高雄「張老師」中心 涂喜敏總幹事 國立基隆高級海事 職業學校 劉治忠主任
15:30-15:50	茶敘時間		
15:50-16:30	綜合座談暨閉幕	「張老師」基金會 張德聰董事長	



(二) 分組研討時間流程

流 程	時 間
主持人致詞	10 分鐘
報告時間	50 分鐘/每人 25 分鐘
交流討論	50 分鐘
主持人結語	10 分鐘

九、 會前工作坊

體驗教育在青少年一對一的輔導運用工作坊

● 課程內容：

傳統心理治療以談話為工具，著眼於認知、行為或情緒的調整，然而人的改變，可以透過許多不同的方式。具備新奇、刺激與趣味的冒險治療，藉由引導與體驗，在行動中經歷改變，進而邁向想要的目標。經過多年的演進與轉化，冒險治療逐漸發展成一對一的模式，不再局限於戶外場地，運用在青少年的輔導工作中已頗有成效。此次工作坊特別邀請到在冒險治療及體驗式課程帶領經驗豐富的徐堅璽心理師，活動內容將讓學員實際體驗多元冒險工具及技巧，使改變目的融合於活動過程中。

● 講師：徐堅璽臨床心理師

(臨床心理師，亦曾任職於國中輔導室(專任輔導教師與輔導組長)，近年工作重心為學校志工與教師輔導知能培訓、青少年與親子輔導、體驗式課程帶領、以及冒險治療理論與實務研究。現任杏語心靈診所資深治療師、歷奇國際有限公司兼任引導員、亞洲體驗教育學會理事。“一對一冒險活動架構與諮商實例”一書主要翻譯者。)

● 時間：102年11月2日(星期六) 09:00-16:30

● 地點：救國團總團部 5 樓 510 教室(台北市中山區松江路 219 號)

● 方式：透過講述、案例分享、活動體驗及示範演練等方式進行。

● 費用：1200 元。(義張、協辦單位教職員、學生、會員參加工作坊優惠價 800 元)

青少年攝影藝術育療實務應用工作坊

● 課程內容：

「一張照片，勝過千言萬語」；攝影，如同其他的視覺藝術型式，能表達出語言文字所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者（和其他人、事、物）所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。

在此工作坊中，參與者將認識基本的攝影育療概念，了解其理論和實際體驗適合與青少年互動的攝影活動，藉由舊照片和靈魂拼貼來內觀自己，並利用數位相機去「寫」日記。工作坊也將引導參與者學習「見證寫作」技法，引導參與者透過文字與攝影作品進行投射對話。

● 講師：吳明富副教授

（台北市立教育大學視覺藝術學系、藝術治療碩士學位學程副教授）

● 時間：102 年 11 月 3 日（星期六）09:00-16:30

● 地點：救國團總團部 1 樓 107 教室（台北市中山區松江路 219 號）

● 方式：透過理論講述、實作及口語練習等方式進行。

● 費用：1200 元。（義張、協辦單位教職員、學生、會員參加工作坊優惠價 800 元）

十、報名方式：

（一）報名：請於「張老師」全球資訊網下載報名表填妥後連同繳費收據傳真至本會（Fax：02-25038052）或 E-mail：991028@cyc.tw 報名。

（二）因場地座位有限，報名以先後順序為憑，請儘早報名，報名人員請務必全程與會。

（三）報名日期：即日起自 10 月 25 日（五）止，額滿提前截止，即不再受理報名工作。

（四）如有任何問題，請洽聯絡人：財團法人「張老師」基金會總會 謝瓊如小姐。聯絡電話：02-25025858 分機 456。E-mail：991028@cyc.tw。