

## 初談沙盤治療理論



「沙盤治療」(Sandtray Therapy)源始於 Lowenfeld 提出的世界技法，可與各種心理治療相互結合運用，其非言語交流與三度空間的特質，透過沙、沙盤及小物件為表達媒介，能使個案的心理議題與內心衝突在治療師眼前呈現，並進而與個案心靈產生連結；此療法目前廣泛應用於兒童、青少年、成人、老人及多元文化族群，亦能運用於多元的心理議題及創傷治療，對以語言表達

有困難，或心靈上很難與之相會和同步的個案具有積極的輔助及促進作用。2015 年沙盤治療系列初階工作坊由專業講師進行沙盤治療理論、空間設備與操作模式的說明，並實際進行演練與沙圖解析，結合做中學的概念帶領初學者認識沙盤技術的基礎樣貌。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心諮商所

二、講師介紹：

【講師】沈玉培博士

【現任】國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

【證照】中華民國合格諮商心理師

【學歷】美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所哲學博士

【經歷】慈濟大學兒童發展與家庭教育學系助理教授

台灣遊戲治療學會理事、嘉義市諮商心理師公會理事長、  
沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問

【專長】遊戲治療、沙盤治療、親子遊戲治療、親職教育、諮商督導

三、課程內容：

104 年 1/10-11，每日 9:00-4:30，各 6 小時，共 12 小時

日期 時間	第一天 1/10(六)	第二天 1/11(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術不同族群的應用

四、上課方式：講師授課；每次個人或小組沙盤實務演練；個案討論；經典文獻閱讀討論

五、活動地點：國立臺南生活美學館 2 樓會議室(臺南市中西區中華西路二段 34 號)

六、報名對象：相關兒童福利工作人員、社工師、遊戲治療專業工作人士、諮商心理師、相關科系研究生以及各級學校輔導教師，人數以 40 人為原則。

七、報名方式：

(一) 一律上官網進行線上報名(需加入會員)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

八、報名日期：即日起至 103 年 12 月 31 日前開始接受報名，額滿為止。

九、課程費用(以下方案擇一使用)：

(一) **一般報名** 3,800 元/**團體報名** 3 人以上 3,500 元/**早鳥報名** 11/24 日前報名 3,300 元

(二) 一人同時報名 2015 沙盤治療初階工作坊及團體沙盤治療工作坊者享早鳥優惠。

\*備註：

1. 以上課程費用**不含**午餐。
2. 花東地區優惠專案：花東地區報名適用團報價。
3. 適用以上專案者請來電確認繳交費用

十、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、社工師、臨床心理師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。

(三) 為維護其他報名者權益，早鳥期間報名如未於一週內進行繳費，超過早鳥期限後以一般報名計並列為候補名單。

(四) 繳費後如因故無法參加，請務必於課程開始前一週來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。

(五) 如攜伴參加將額外收取報名費用。

(六) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 或沙遊世界 facebook ([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 最新公告，課程異動亦以公告為準。

(七) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯，午餐提供**代訂服務**。

(八) 連絡方式：電話 06-3587822/0989-815189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(九) 連絡人：林小姐(Evelyn)

(十) 連絡地址：704 台南市北區中華北路二段 80 巷 65 號 沙遊世界收

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00) 來電或 E-mail 洽詢。